

— ESCUELA DE TERAPIA CRANEOSACRAL BIODINÁMICA

FORMACIÓN EN TERAPIA CRANEOSACRAL BIODINÁMICA

ECOS es una escuela de formación en terapia craneosacral biodinámica. Enseñamos desde hace bastantes años, y lo hacemos como nos enseñaron a nosotros: en grupos pequeños, de forma presencial y con tiempo para la práctica.

Formación profesional

16 seminarios · 450 horas

Taller Básico

Dos días para empezar

Postgrados y seminarios

Para seguir profundizando

CONTENIDO

Índice

01	La escuela	3
02	Qué es la terapia craneosacral biodinámica	4
03	Formación profesional	5
	Qué vas a aprender · A quién va dirigida	6
	Cómo se organiza	7
	El programa completo: seminarios I–XVI	8
	Cómo trabajamos	14
	Titulación, precio y dudas frecuentes	15
04	Taller Básico	16
05	Postgrados y seminarios	19
	Postgrado avanzado: el trauma visto desde el cuerpo	20
06	El equipo docente	22
07	Dónde formarte	24
08	¿Hablamos?	25



Este es el programa general de las formaciones de la escuela. Las fechas de cada convocatoria y el calendario de cada sede están siempre al día en ecoscaneosacral.com.



«Para penetrar la armadura más fuerte usamos el tacto más suave»

LAO TSE

— LA ESCUELA

La escuela ECOS de terapia craneosacral biodinámica

Quiénes somos

ECOS nació de nuestra motivación por enseñar y compartir nuestra pasión, la vivencia de muchos años dedicados a la terapia craneosacral biodinámica.

Estas inquietudes y búsqueda personal se han convertido en una profunda amistad y una manera común de querer caminar juntos y crear algo que se pueda transmitir y con lo que nos sintamos cómodos o identificados, con nuestra mirada en esta forma de acompañamiento. Somos una escuela por vocación. Nos gusta transmitir y enseñar, y queremos ponernos del lado del alumno y ver dónde se encuentra durante su proceso de aprendizaje. El grupo acaba siendo un lugar donde crecer, como terapeuta y como persona.



«La quietud es el potencial oculto tras la salud»

— DR. ROLLIN E. BECKER

Cómo enseñamos

Creemos que esta terapia se aprende practicándola y sintiéndola, incorporando no solo la parte teórica y el conocimiento de la anatomía y la fisiología, sino haciendo además que el aprendizaje se integre a través de la experiencia corporal.

Nuestra intención es que el alumno aprenda a regular su sistema nervioso encontrando un punto neutral que dará como resultado una mayor conexión y resonancia con la persona que recibe la sesión. Las personas que realizan la formación se implican en un proceso de grupo en el que se trabaja a través de las vivencias personales, realizando un aprendizaje orgánico: desde la vivencia hacia el conocimiento teórico.

— LA TERAPIA

Qué es la terapia craneosacral biodinámica

La terapia craneosacral es un método de terapia sutil y profundo, que tiene su origen en un principio básico: toda manifestación de la vida se expresa a través del movimiento.

Es el arte de escuchar el cuerpo con las manos de una manera sutil e inteligente.

Utilizamos manos que sienten, ven y piensan. Cuando nos ponemos en contacto con el cuerpo del cliente, estamos aprendiendo a sentir la potencia de la vida que se manifiesta a través del movimiento involuntario y la motilidad de los tejidos. Esto dará como resultado un mejor funcionamiento de la fisiología y de la autorregulación del organismo.

Todas las partes de nuestro cuerpo (órganos, músculos, huesos, tejidos y fluidos del cuerpo) tienen su propio movimiento como una expresión de la fuerza de vida. A través de este movimiento, los diferentes sistemas corporales se organizan y se relacionan entre sí.

Hay momentos en los que el equilibrio se ve roto por un impacto o situación que supone un estrés para los tejidos, y que genera un cambio en la expresión de este movimiento. El cuerpo puede ir integrando impactos y generando respuestas de adaptación. Cuando esta capacidad se ve superada, el tejido pierde su elasticidad, falla la comunicación con los demás tejidos y su función mecánica se altera. Como consecuencia de esto empiezan a aparecer los síntomas, el dolor y la disfunción.

El terapeuta, a través de sus manos, establece una comunicación con el organismo que permite percibir las huellas de las experiencias de vida que se reflejan en el cuerpo. Mediante la escucha y el contacto consciente y profundo, creamos el entorno adecuado para que el cuerpo conecte con su potencial inherente.

Desde este estado de quietud, el sistema encuentra un equilibrio entre las fuerzas de adaptación y las fuerzas intrínsecas o biodinámicas.



Cómo es una sesión

En este abordaje, el terapeuta, a través de sus manos, establece una comunicación con el movimiento inherente de los tejidos y fluidos, a la vez que reconoce los desequilibrios, las restricciones o las tensiones de las experiencias de vida, y, de una manera sutil, ayuda a recuperar el equilibrio y restablecer el movimiento.

BLOQUE 03 · FORMACIÓN PROFESIONAL

FORMACIÓN EN TERAPIA CRANEOSACRAL BIODINÁMICA

Esta es una formación presencial en terapia craneosacral biodinámica, que está pensada como un proceso progresivo y vivencial. Es un recorrido en el que irás aprendiendo a conocer el cuerpo, a desarrollar una comunicación con los tejidos, a estar presente y a confiar en la capacidad del ser humano para reorganizarse.

— LA FORMACIÓN EN CIFRAS

16

SEMINARIOS DE 3 DÍAS

450

HORAS DE
FORMACIÓN

20

MESES,
APROXIMADAMENTE

18

ALUMNOS POR
GRUPO, COMO
MÁXIMO

«En silencio se escuchan las enseñanzas»

LAO TSE

EL RECORRIDO

Qué vas a aprender

Poco a poco irás afinando la escucha, la calidad del contacto y el criterio para acompañar cada proceso. Entre otras cosas, aprenderemos:

- Los fundamentos básicos del sistema craneosacro y de la mirada biodinámica.
- Desarrollar nuevas habilidades de palpación y percepción (tejidos, fluidos, ritmos...).
- El sistema de membranas de tensión recíproca, tubo dural.
- Anatomía, fisiología y la relación entre la estructura y la función.
- El trabajo con la fascia, los diafragmas, la columna, la pelvis, el cráneo y la ATM.
- La dinámica visceral y su relación con el resto de sistemas.
- El complejo articular y su relación con el sistema miofascial.
- El enfoque somático para el acompañamiento del estrés y el trauma (Somatic Experiencing®, SOMA Embodiment®).
- Improntas pre- y perinatales, embarazo, parto, bebés...



PARA QUIÉN

¿A quién va dirigida?

A terapeutas manuales (fisioterapeutas, osteópatas, masajistas) que quieran profundizar en su trabajo, y a profesionales de la salud —matronas, psicoterapeutas, enfermería— interesados en el cuerpo. También acogemos a personas sin experiencia previa que llegan con ganas de aprender y de cuidar; solo hace falta interés y compromiso.

LA ESTRUCTURA

Cómo se organiza

La formación se desarrolla en 16 seminarios presenciales de fin de semana. En cada seminario, además de la teoría correspondiente, hacemos un especial hincapié en el trabajo práctico y vivencial y en el desarrollo de diferentes habilidades de palpación, utilizando técnicas corporales y de autoconsciencia que complementan la formación. Es un camino de aprendizaje progresivo y personalizado donde el proceso personal y el autoconocimiento son una parte fundamental.

16

SEMINARIOS DE 3 DÍAS

300

HORAS DE
SEMINARIOS

150

HORAS DE PRÁCTICAS,
ESTUDIO Y
SUPERVISIONES

450

HORAS EN TOTAL

FORMATO

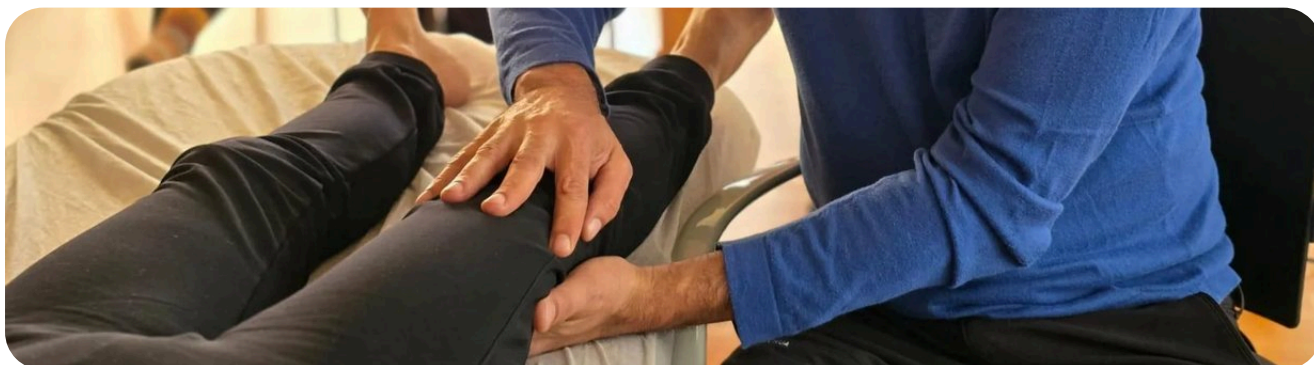
Horario de cada seminario

VIERNES	De 16:30 a 20:30 h
SÁBADO	De 9:30 a 14:00 h y de 16:00 a 20:30 h
DOMINGO	De 9:30 a 14:30 h

DURACIÓN

¿Cuánto dura?

La duración de la formación está pensada para que haya tiempo suficiente para el estudio de los conceptos y la integración somática. Los 16 seminarios se realizan en aproximadamente 20 meses de duración, con un total de 450 horas, de las cuales 300 horas corresponden a los seminarios y 150 horas de prácticas, estudio y supervisiones.



TEMARIO

El programa completo

Estos son los 16 seminarios de la formación.

SEMINARIO

I

Fundamentos básicos de la terapia craneosacral

- El origen de la terapia craneosacral. Historia, evolución y desarrollo.
- El impulso respiratorio primario, según William Sutherland. Inhalación y exhalación. La expresión de la marea.
- La motilidad inherente de los tejidos y el movimiento craneosacro como expresión de la salud en el cuerpo.
- La negociación del contacto. Habilidades de la escucha. Desarrollar un campo de percepción amplio.
- Los fulcros del terapeuta. Técnicas de enraizamiento y presencia terapéutica.
- El lenguaje de las sensaciones: el lenguaje del cuerpo. Desarrollo de la sensopercepción.
- Comprender la respuesta del cuerpo ante el estrés y el trauma. La teoría de los tres cerebros.
- El sistema nervioso simpático y parasimpático: las respuestas instintivas de lucha y huida.

SEMINARIO

II

Las fascias: un sistema global

- El cuerpo humano: un sistema dinámico en busca del equilibrio.
- Las fascias: un sistema global. El papel de las fascias en el cuerpo.
- La memoria de los tejidos. La memoria implícita de las experiencias en el cuerpo. Los impactos.
- Trauma y shock: cómo retenemos patrones de tensión física y emocional en el cuerpo.
- La salud atrapada en el núcleo de las tensiones. Las fuerzas inerciales.
- El sistema de membranas de tensión recíproca. Las membranas intracraneales. La tienda y la hoz del cerebro.
- La fluctuación longitudinal de los líquidos y fluidos del cuerpo. La expresión de la marea.
- La motilidad inherente del cerebro y la médula.
- La movilidad involuntaria del sacro.
- Los recursos del sistema. Puntos de calma y técnicas de integración.

SEMINARIO

III

Los diafragmas

- Los diafragmas principales del cuerpo y su papel en la dinámica del movimiento. Patrones de tensión.
- Las conexiones y medios de unión de los diafragmas con los diferentes sistemas de membranas.
- La anatomía emocional en las fascias. Las experiencias traumáticas: un sistema adaptativo.
- La atención en los tejidos: cómo negociamos la distancia. Los campos morfogenéticos.
- Los fulcros inerciales: fuerzas biodinámicas y biocinéticas. El punto de tensión equilibrada.
- La sensación sentida, el rastreo de las sensaciones. Nuevas habilidades verbales.
- Cómo seguimos el movimiento de los tejidos: la dirección de preferencia. Técnicas de inducción.
- Introducción a la dinámica de la pelvis: la articulación lumbosacra y sacroilíacas.

SEMINARIO

IV

El movimiento de los huesos del cráneo. La bóveda craneal

- Embriología y desarrollo de los huesos de la bóveda craneal.
- El papel de la bóveda craneal en las disfunciones y adaptaciones del cráneo.
- La motilidad inherente de los huesos del cráneo y el papel de las suturas craneales.
- Los patrones de tensión en las membranas intracraneales y su relación con los huesos del cráneo.
- Liberación de las suturas craneales. Técnicas de expansión en V y fluctuación lateral del líquido.
- Introducción a la movilidad de la articulación temporomandibular. Técnica de escucha y descompresión.
- Sintonizando con la marea media. Ampliar el campo de percepción. Recursos del sistema.

SEMINARIO

V

La articulación esfenobasilar. La base del cráneo

- Embriología y desarrollo de los huesos de la base del cráneo.
- El esfenoides, el fulcro natural del sistema óseo.
- Sintonizando con la motilidad de la articulación esfenobasilar: fase de inhalación y exhalación. Sintonizando con la marea.
- Patrones fisiológicos y no fisiológicos de la articulación esfenobasilar.
- El agujero yugular y los nervios craneales.
- Profundización en la dinámica del líquido cefalorraquídeo. La transmisión del aliento de vida a través de los fluidos.
- Las funciones y la fisiología del líquido cefalorraquídeo: origen, producción y reabsorción.
- El sistema nervioso simpático y parasimpático, la respuesta ante el estrés y el trauma.

SEMINARIO

VI

La dinámica de la pelvis

- La cintura pélvica, encuentro de fuerzas opuestas y los ejes del movimiento.
- Patrones fisiológicos del sacro y los ilíacos.
- Las articulaciones sacroilíacas.
- La importancia de la articulación coxofemoral.
- La articulación sacrocoxígea en relación con el sistema de membranas.
- Abordaje de la terapia craneosacral hacia los tejidos blandos (músculos, ligamentos).

SEMINARIO

VII

La columna vertebral, un sistema adaptativo

- La biomecánica de la columna vertebral. Cervical, dorsal y lumbar.
- Anatomía de las membranas del tubo dural: duramadre, aracnoides y piamadre.
- El tubo dural y su relación de continuidad con las estructuras que lo rodean: músculos, ligamentos, nervios.
- La metámera y los segmentos facilitados, repercusiones somatoviscerales.
- Apilamiento de patrones vertebrales.
- Patrones y fulcros en la duramadre.

SEMINARIO

VIII

Los huesos de la cara, el paladar duro

- La dinámica facial, huesos de la cara y el paladar duro.
- La posición orbital, una escucha global.
- El etmoides, el anclaje del sistema de membranas.
- Los huesos de la órbita ocular y su relación con el esfenoides.
- Memorias traumáticas en relación a los huesos de la cara.

SEMINARIO

IX

La articulación temporomandibular

- El síndrome de la ATM o síndrome craneomandibular.
- Las fascias cervicales, el hioides y su relación con la mandíbula.
- Biomecánica de la articulación temporomandibular.
- La ATM y su influencia en la totalidad del cuerpo, adaptaciones principales.
- Técnicas de inducción para los músculos, ligamentos y articulación temporomandibular.
- Repercusión y tratamiento de los trabajos dentales.

SEMINARIO

X

El enfoque craneosacral en las disfunciones articulares

- Anatomía y fisiología de las diferentes articulaciones.
- El papel de las articulaciones en el cuerpo.
- Técnica de desanudamiento articular, vectores de fuerza atrapados.
- Cómo tratar lesiones articulares agudas y crónicas, diferencias y técnicas.
- La movilidad articular, las fascias y las articulaciones.
- Comprender el origen de las lesiones articulares más frecuentes.
- Las articulaciones: expresión, movimiento y adaptación.

SEMINARIO

XI

Profundización en la dinámica articular y la fascia muscular

- Planos y ejes de movimiento en las articulaciones.
- La fascia muscular y la coordinación motriz del movimiento articular.
- Importancia del micromovimiento de las articulaciones en la dinámica articular.
- Las fascias en las extremidades y cómo intervienen en las disfunciones articulares.
- Técnicas específicas para las lesiones articulares más frecuentes.
- Técnicas de manipulación miofascial en relación a las lesiones articulares.
- Lesiones intraóseas, patrones de compresión.
- Las articulaciones como reguladores del movimiento, contenedores de afecto y microdiafragmas.

SEMINARIO

XII

Dinámica visceral I

- Influencia del desarrollo embrionario en la motilidad de los órganos y vísceras.
- Leyes físicas: adaptación al espacio que ocupan los órganos y las vísceras, efecto turgor.
- Concepto de articulación visceral: comunicación y movilidad visceral.
- Diferencias entre motilidad y movilidad visceral.
- Medios de unión y sostén de los órganos y vísceras (ligamentos, fascias, membranas...).
- El peritoneo: descripción, anatomía y órganos peritoneales.
- La cavidad abdominal. Técnicas para estómago, hígado, duodeno, colon e intestino delgado.

SEMINARIO

XIII

Dinámica visceral II

- El diafragma en relación al sistema visceral.
- Los órganos y su papel en el estrés y la memoria emocional.
- El sistema nervioso entérico: el cerebro abdominal.
- Repercusiones viscerales en la columna vertebral y el sistema osteoarticular.
- Órganos extraperitoneales: descripción, anatomía.
- Los riñones y su importante repercusión en el organismo (psoas, columna lumbar y tren inferior...).
- La cavidad torácica: la pleura y sus órganos.
- Bazo y páncreas: descripción y técnicas.

SEMINARIO

XIV

El enfoque craneosacral en las disfunciones de la fascia muscular

- La fascia, el tejido que nos envuelve y nos da forma.
- Origen y desarrollo embriológico de la fascia. Clasificación y funciones.
- La fascia, el órgano de la forma y la postura.
- El papel de las fascias y su mecánica local. Las cadenas fasciales.
- La escucha fascial de las extremidades y el tronco.
- Enfoque global y específico del abordaje fascial.
- La saturación, la densidad y sus consecuencias mecánicas.
- Las fascias y el principio de tensegridad.

SEMINARIO

XV

Estrés y trauma, un diálogo con el sistema nervioso

- El síndrome de estrés postraumático, efectos sobre la salud.
- Cómo renegociar el trauma: autorregulación y descarga del SNC.
- Los recursos del sistema, el contravórtice del trauma.
- Neurofisiología del sistema nervioso central.
- Comprender los vectores de fuerza atrapados en el cuerpo.
- Patrones de cuerpo entero.
- Introducción al trauma de nacimiento y su repercusión en la vida adulta.

SEMINARIO

XVI

La terapia craneosacral en el tratamiento de bebés y niños

- El embarazo y las consecuencias en la madre.
- El desarrollo fetal, el parto y el nacimiento.
- El trauma del nacimiento, patrones y fulcros.
- El abordaje en el tratamiento de bebés y niños.
- La importancia de los campos de relación y la creación de un espacio terapéutico seguro en el tratamiento de los bebés.
- Estrategias en el tratamiento de bebés y niños, protocolo de tratamiento.
- El lenguaje gestual del bebé.
- El cráneo del recién nacido, patrones de nacimiento.



«El buen trabajo se consigue sin esfuerzo»

LAO TSE

— LA METODOLOGÍA

Cómo trabajamos

- 01 Grupos reducidos de un máximo de 18 alumnos para asegurar una atención personalizada.
- 02 Además de los docentes, te acompañará un equipo de asistentes cualificados.
- 03 Ejercicios pedagógicos y corporales para integrar mejor los principios básicos.
- 04 Técnicas de consciencia corporal y enraizamiento para desarrollar la consciencia sensorial.
- 05 Un entorno adecuado de seguridad y confianza para crear un vínculo terapéutico.
- 06 Material didáctico y audiovisual para una mejor comprensión de la anatomía y la fisiología.
- 07 Se dedicará un tiempo a compartir las experiencias y las sensaciones vividas en grupos.
- 08 Se propondrán grupos de estudio y práctica entre seminarios.



AL TERMINAR

Titulación

Al terminar recibirás un diploma acreditativo de la formación realizada. Para completarla te pedimos asistir a los seminarios, realizar las prácticas documentadas y completar las tareas: dibujos, escritos, lecturas y supervisiones.

INVERSIÓN

Precio

MATRÍCULA **100 €**

CADA SEMINARIO **270 €**

La matrícula es de 100 € y cada seminario, 270 €. Escríbenos y te contamos las facilidades de pago.

DUDAS

Dudas frecuentes

¿Necesito experiencia previa?

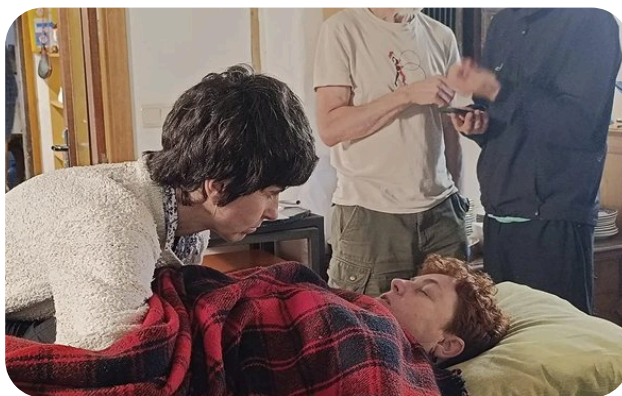
Para nosotros lo más importante es la motivación y el deseo de conocerse más a uno mismo y de conectar con las capacidades de autocuración y autorregulación del cuerpo. Es uno de los pilares principales para poder acompañar a otras personas en su camino hacia la Salud.

¿Y si no puedo ir a un seminario?

Es muy importante la asistencia a todos los seminarios. En caso de no poder asistir a alguno, se contemplará la posibilidad de recuperarlo.

Dónde y cuándo

Impartimos la formación en Pamplona-Iruña, La Bisbal (Girona), Lanzarote y Gran Canaria. Entra en la página de tu ciudad o escríbenos para conocer las próximas fechas.



BLOQUE 04 · PARA EMPEZAR

TALLER BÁSICO DE TERAPIA CRANEOSACRAL BIODINÁMICA

En este taller enseñaremos cómo el facilitador, a través de sus manos, puede establecer una comunicación con el organismo del cliente de una manera sutil y profunda.

EL TALLER

Aprenderemos la importancia que tiene la presencia corporal y el enraizamiento para mejorar la capacidad de percepción en el campo terapéutico.

Este seminario de dos días de duración servirá como base teórica y práctica para la nueva formación.

También está pensado para personas que quieran explorar y conocer la esencia de esta técnica y aprender a acompañar a otras personas.

EN EL TALLER

Qué haremos

Hablaremos del origen, la historia y el espíritu que inspiró a los pioneros de la osteopatía y de la terapia craneosacral. Verás una demostración y habrá ejercicios y prácticas entre los alumnos para integrar las herramientas a través de la experiencia.



«Deja tus esfuerzos a un lado, haz silencio en tu interior y escucha con lo más profundo de tu ser»

LAO TSE

PROGRAMA

El programa del taller

Seminario Básico «El contacto y el Aliento de Vida»: dos días de teoría y práctica en grupo reducido.

PROGRAMA

Contenidos del seminario

- | | |
|---|--|
| — Origen e historia de la terapia craneosacral. | — Enraizamiento, estabilidad y presencia terapéutica. |
| — La motilidad inherente de los tejidos y la expresión del aliento de vida. | — Prácticas guiadas de acercamiento para experimentar el contacto y la percepción. |
| — Principios básicos del impulso respiratorio primario. | — Toma de contacto con el lenguaje del cuerpo. |
| — La negociación del contacto: cómo crear un campo de percepción alto. | — El papel de las fascias en el cuerpo. |

PARA QUIÉN

A quién va dirigido

Es una introducción pensada tanto para quienes se acercan por primera vez como para profesionales de disciplinas corporales que quieran ampliar su escucha.

FORMATO

Duración y horario

DURACIÓN	2 días (sábado y domingo)
SÁBADO	9:30 a 14:00 y 15:30 a 20:00
DOMINGO (INTENSIVO)	9:00 a 14:00
PRECIO	180 €
IMPARTE	José Lorenzo Pérez

— DUDAS

Dudas frecuentes

¿Necesito conocimientos previos?

No. Es una introducción pensada tanto para quienes se acercan por primera vez como para profesionales de disciplinas corporales que quieran ampliar su escucha.

¿Qué debo llevar?

Ropa cómoda que te permita moverte con libertad.

¿Este seminario da acceso a la formación?

Sí. Está concebido como la base teórica y práctica de la nueva formación.

¿La terapia craneosacral sustituye a un tratamiento médico?

No. Es una práctica de acompañamiento de carácter complementario y no sustituye el diagnóstico ni el tratamiento médico convencional.



— CUÁNDO Y DÓNDE

Próximas fechas

Próximas fechas: consúltanos. Te contamos cuándo y en qué ciudad será el próximo taller.

info@ecoscraneosacral.com · 679 569 630

BLOQUE 05 · PARA SEGUIR PROFUNDIZANDO

POSTGRADOS Y SEMINARIOS DE TERAPIA CRANEOSACRAL BIODINÁMICA

Para quienes ya han hecho la formación y quieren seguir profundizando, abrimos seminarios y postgrados dedicados a temas concretos. Son espacios para afinar la mirada y ampliar el trabajo.

TEMAS

Algunas líneas de trabajo

- Terapia craneosacral somática y acompañamiento del trauma.
- Dinámica visceral avanzada.
- El trabajo con bebés y en el embarazo.
- Seminarios monográficos: la fascia, el sistema nervioso, la ATM...



*«El cuerpo humano es un sistema
dinámico en busca del equilibrio»*

— POSTGRADO AVANZADO · TRAUMA Y TOQUE

El trauma visto desde el cuerpo

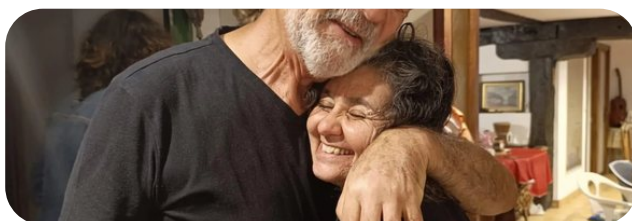
El objetivo de esta formación será desarrollar las habilidades necesarias para establecer un diálogo con el sistema nervioso de nuestros clientes y comprender las respuestas del cuerpo ante el estrés y el trauma.

El trauma visto desde el cuerpo · Trauma y toque. Impartido por José Lorenzo Pérez. Es una formación avanzada, para quienes ya se han formado en terapia craneosacral biodinámica y quieren seguir profundizando.

CONTENIDOS

Programa

- | | |
|---|--|
| <p>01 La creación de un campo relacional inicial, la estabilidad del cliente y la correulación.</p> | <p>02 La importancia del toque y el contacto durante las sesiones.</p> |
| <p>03 La sensación sentida y la conciencia corporal. El tono muscular y la restauración de la gravedad.</p> | <p>04 La observación y el rastreo de las sensaciones a través de los sentidos.</p> |
| <p>05 Características del trauma, activación y descarga del sistema nervioso autónomo.</p> | <p>06 Las respuestas instintivas del cuerpo, respuestas defensivas: respuesta de lucha o huida y congelación.</p> |
| <p>07 La resonancia somática durante las sesiones entre el cliente y el terapeuta.</p> | <p>08 Herramientas para mejorar la autorregulación del terapeuta.</p> |
| <p>09 La resolución del trauma a través de la descarga fisiológica del sistema nervioso.</p> | <p>10 El espacio corporal interno, la contención de nuestros estados emocionales. Seguridad, orientación, enraizamiento.</p> |



— POSTGRADO AVANZADO · TRAUMA Y TOQUE

El trauma visto desde el cuerpo

QUIÉN LO IMPARTE

**José Lorenzo Pérez
Álvarez**

Fisioterapeuta y
osteópata, fundador de
la escuela ECOS.

PRECIO Y HORARIO

270 €

El seminario completo

VIERNES

17:00 a 20:00

SÁBADO

9:30 a 14:00 y

15:30 a 20:00

DOMINGO (INTENSIVO)

9:00 a 14:00

FECHAS Y LUGAR

Consulta las próximas
fechas en la web:

ecoscraneosacral.com

— LOS ORÍGENES

Los pioneros de la osteopatía y de la terapia craneosacral

**Andrew Taylor Still****William Garner
Sutherland****Dr. Rollin E. Becker**

«La contracción es una reacción natural ante el estrés»

— CONÓCENOS

El equipo docente

Un equipo docente con años de experiencia en la enseñanza y en la práctica diaria, y un equipo de asistentes cualificados y con experiencia.



PROFESOR · FUNDADOR

José Lorenzo Pérez Álvarez

Fisioterapeuta y osteópata, fundador de la escuela ECOS.

Interesado desde siempre en el funcionamiento del cuerpo y de la mente, lo que le ha llevado a integrar la osteopatía, la terapia craneosacral, el trabajo de autoconsciencia y el abordaje del estrés y trauma a través del cuerpo con el conocimiento anatómico y fisiológico.

Se ha formado en terapia craneosacral biodinámica, en el abordaje del trauma de Peter Levine (Somatic Experiencing®), en SOMA Embodiment®, en el método Feldenkrais y en Cadenas Musculares. Enseña terapia craneosacral biodinámica desde 2005 y es profesor reconocido por la AETCB.



PROFESOR · COFUNDADOR

Juan Luis Barrado

Naturópata, osteópata, terapeuta craneosacral biodinámico y kinesiólogo, especializado en terapia perinatal.

Naturópata y quiromasajista, con consulta propia desde 1988 y un largo recorrido por las terapias manuales. Lleva 30 años enseñando y acompaña la formación desde 2010.



PROFESOR · GRAN CANARIA

Jorge Viera Ramírez

Terapeuta craneosacral con sólida experiencia en el ámbito biodinámico.

Formado en el Instituto Upledger y en la European School of Craniosacral Therapy de Robert Harris, con postgrados en el trabajo con bebés y en dinámica visceral.

EN CADA SEDE

Los asistentes

Contamos con un equipo de asistentes cualificados en cada una de nuestras sedes. Son una parte muy importante de nuestra formación, aportando su experiencia, calidez y acompañamiento.

Nos acompañan en cada seminario, junto a las camillas, durante las prácticas. Muchos de ellos hicieron la formación con nosotros y hoy comparten su experiencia con los nuevos alumnos, con cercanía y con tiempo para cada persona.



ASISTENTE

Libia Oteiza Ros


ASISTENTE

**Eduardo Villabona
Iribarren**

 ASISTENTE Y ORGANIZADORA
EN GIRONA

Anna Samsó Grau


*«Para saber lo que sucede, empuja
menos, ábrete y hazte consciente»*

LAO TSE

CURSOS POR CIUDAD

Dónde formarte

La formación de ECOS se imparte de forma presencial en cuatro sedes: Pamplona-Iruña, Girona, Lanzarote y Gran Canaria. El programa es el mismo en todas: 16 seminarios de 3 días, en grupos de 18 alumnos como máximo.



01

Pamplona-Iruña

Centro Surya · C/ Monasterio de Urdax, 17, bajo · 31011 Pamplona (Navarra)

Impartimos la formación en el centro de Pamplona, un punto cómodo para venir desde toda Navarra y también desde el norte: Guipúzcoa, Álava, La Rioja y alrededores.



02

Girona

La Bisbal d'Empordà (Girona)

La formación se imparte en Girona, un punto de encuentro accesible para toda la provincia y para quienes vienen desde el resto de Cataluña. Te enviamos la dirección exacta y las indicaciones al reservar tu plaza.



03

Lanzarote

Lanzarote (Islas Canarias)

Impartimos la formación en Lanzarote, pensando en quienes viven en la isla y en el resto de Canarias y hasta ahora tenían que viajar a la península para formarse. Ahora puedes hacerlo aquí.



04

Gran Canaria

C/ Tirma, 53, Cruce de Arinaga · 35260 Agüimes (Gran Canaria)

La formación se imparte en Gran Canaria, pensada para quienes viven en la isla y en Canarias y prefieren formarse cerca, con la misma calidad y profundidad que en el resto de nuestras sedes.

Cada sede tiene su propio calendario. Si aún no sabes por dónde empezar, el Taller Básico es una buena forma de conocer la terapia.

También colaboramos con otras escuelas de formación.

— CONTACTO

¿Hablamos?

Cuéntanos cuál es tu motivación, tus dudas y qué ciudad te interesa, y te enviamos toda la información y las próximas fechas, sin compromiso.

CORREO

info@ecoscraneosacral.com

TELÉFONO Y WHATSAPP

679 569 630

WEB

ecoscraneosacral.com